

เรื่อง โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ “ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิก”  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ด้วย ชมรมแอโรบิกเทศบาลตำบลหนองกราด ร่วมกับ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองกราด จัดโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ “ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิก” ประจำปี ๒๕๖๐ โดยชมรมแอโรบิกเทศบาลตำบลหนองกราด อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา ขึ้น ในวันพุธที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้พี่น้องประชาชนทุกเพศทุกวัย ได้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิก เพื่อเป็นการกระตุ้นและปลุกฝังให้ประชาชน ได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างถูกวิธี ตลอดจนมีการสร้างเครือข่ายการส่งเสริมการออกกำลังกาย

โดยจะรับลงทะเบียนและรับสมัครสมาชิกชมรมแอโรบิก ตั้งแต่เวลา ๑๖.๓๐ น. เป็นต้นไป และจะดำเนินการเปิดกิจกรรมโครงการในเวลา ๑๗.๐๐ น. จึงขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนทุกเพศทุกวัย เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ “ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิก” ประจำปี ๒๕๖๐ โดยชมรมแอโรบิกเทศบาลตำบลหนองกราด อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา เพื่อสุขภาพที่ดีของพี่น้องประชาชน

จึงประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน